

# Cartilha de Educação Financeira

Autoconhecimento e planejamento financeiro para transformar os sonhos em projetos.

LC Con\$ultoria Financeira



Cooperpak



# Agenda

○ Autoconhecimento.....	4
○ A Importância da Educação Financeira.....	6
○ Consumidor Consumista ou Consciente.....	7
○ Necessidades e Desejos .....	8
○ Círculo vicioso e Círculo virtuoso .....	10
○ Planejamento Financeiro.....	11
○ Orçamento financeiro - ferramenta surpreendente em 6 passos.....	13
1° Passo - Anotação das receitas e despesas .....	15
2° Passo - Orçamento financeiro realizado.....	16
3° Passo - Avaliação do orçamento financeiro realizado.....	17
4° Passo - Realização do orçamento financeiro projetado.....	18
5° Passo - Transformar sonhos em projetos.....	20
6° Passo - Realizar o orçamento financeiro anual.....	21
○ Valorização do trabalho.....	24
○ Destaque.....	25
○ RESUMO.....	26

# Mensagem ao Leitor:



Saber da importância da educação financeira e conhecer os benefícios é essencial, vai além de acumular recursos. É preciso conhecimento para gerenciar os recursos financeiros, compreender como tomar decisões, evitar o endividamento e construir um futuro sustentável.

Sr. Carlos Augusto Brischi  
Cavallaro - Diretor  
Administrativo



Na nossa visão, a educação financeira é a base sólida sobre a qual nossos associados constroem suas vidas financeiras. Como diretores da cooperativa, acreditamos que é nossa responsabilidade fornecer recursos e orientação para que cada associado possa tomar decisões e alcançar seus objetivos financeiros.

Sr. Walter Augusto Gabaldo -  
Diretor Operacional

Esse material tem a finalidade de levar você a um encontro pessoal com a sua realidade financeira. Começar a administrar o próprio dinheiro não significa que perderá a liberdade para consumir, mas pelo contrário será livre para poder realizar com consciência! Precisamos apenas analisar: desejos, necessidades, emoções e sem deixar de lado o planejamento financeiro para os nossos Sonhos. Laércio Caires - Educador Financeiro



# Autoconhecimento

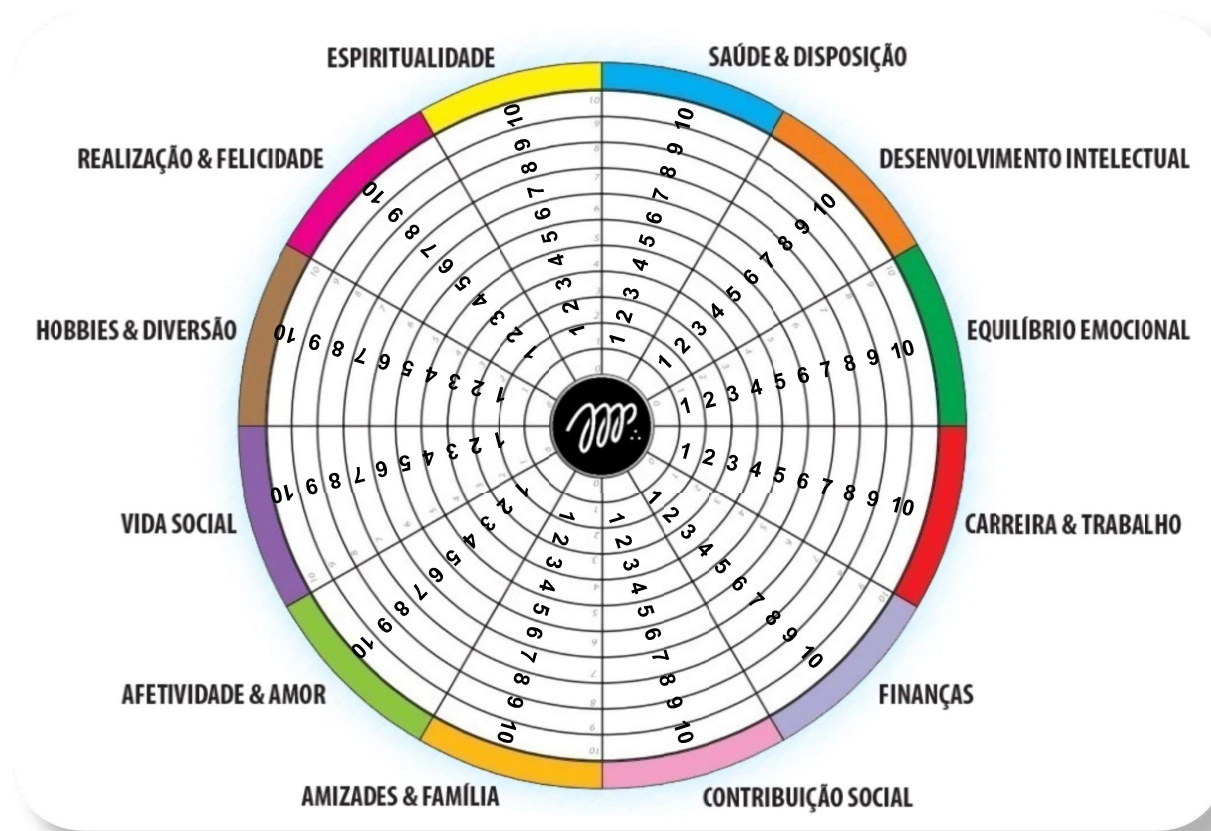
---

**A nossa vida é formada** por um conjunto de áreas que precisamos cuidar para obtermos **bom relacionamento, qualidade de vida, crescimento espiritual, realização pessoal e profissional**. Mas, para isso precisamos examinar na roda da vida qual área precisamos dar maior atenção. O maior desafio do ser humano é poder equilibrar as diversas áreas da vida, pois elas são interdependentes, e é como se precisássemos equilibrar vários pratos ao mesmo tempo.

Esse material ajudará adquirir conhecimentos sobre a área de finanças. Um tema importante como todos os outros, porém, uma pessoa com desequilíbrio financeiro encontrará dificuldades para investir dinheiro, tempo e concentração para todos os outros.

**Dentro da roda da vida, pontue de 0 a 10 para cada área.** O propósito é fazer a auto avaliação e descobrir aquelas que necessitam uma atenção especial. Após a pontuação ligue esses pontos e perceba se ao ligar a imagem construirá um círculo. Provavelmente deixará de ser uma roda e nesse momento teremos a certeza de qual tema precisaremos gastar mais tempo.

# Autoconhecimento



# A importância da educação financeira

Sem educação financeira encontraremos um caminho árduo com dificuldades que poderiam ser **evitadas** na imensa jornada da vida. Na maioria das vezes, vivemos a vida com **pouco dinheiro e muitas emoções**, e nem sempre recebemos orientações para lidar com um ou com outro.

Adquirir **controle emocional e conhecimento financeiro** é fundamental para realizarmos nossos Sonhos de curto, médio e longo prazo. A educação financeira é um caminho fantástico que podemos percorrer em busca de nossos objetivos. Para isso é necessário termos um controle maior das nossas receitas e despesas.

Com um método **simples e eficaz** é possível conhecer os próprios números, tomar decisões com menos emoção e mais razão e além do mais podemos evitar situações de risco financeiro ao deixar o nosso patrimônio desprotegido de seguro.

# Consumidor consumista ou consciente

Não há dúvidas de que **o ser humano não pode viver em sociedade sem consumir**. No entanto, há grande diferença entre ser consumidor **consciente** ou ser **consumista**. O quadro seguinte compara o comportamento do consumidor consumista com o do consumidor consciente.

Para identificar o seu tipo de consumidor, **marque x na** tabela abaixo:

<input type="checkbox"/>	Gasta compulsivamente.
<input type="checkbox"/>	Não acompanha o extrato e o limite do cartão
<input type="checkbox"/>	Aproveita promoções e liquidações
<input type="checkbox"/>	Utiliza o parcelamento do cartão sem estratégia
<input type="checkbox"/>	Desperdiça - deixa a torneira aberta sem usar a água; deixa a lâmpada acesa sem estar no ambiente; deixa aparelhos eletrônicos ligados sem utilização.
<input type="checkbox"/>	Vive acima do padrão de vida
<input type="checkbox"/>	Está sempre à procura de comprar algo por aplicativo de marketplace: Shopee, Shein, Amazon, etc.
<input type="checkbox"/>	Pensa apenas no dia de hoje e esquece do futuro.

<input type="checkbox"/>	Pensa antes de comprar.
<input type="checkbox"/>	Acompanha o extrato e o limite do cartão
<input type="checkbox"/>	Compra o necessário.
<input type="checkbox"/>	Utiliza o cartão no parcelado, mas não excede o limite da capacidade de pagamento.
<input type="checkbox"/>	Evita desperdício - utiliza a energia, água e todos os aparelhos sem desperdício de energia.
<input type="checkbox"/>	Viver abaixo do padrão de vida.
<input type="checkbox"/>	Não é seduzido pelo consumismo
<input type="checkbox"/>	Procura viver o dia de hoje, mas sem deixar de lado o planejamento para o futuro.

# Necessidades e Desejos

Um dos fatores que nos impedem de conquistar nossos objetivos é não identificar necessidades e desejos. Ao realizar alguma compra ou adquirir algum serviço, deveríamos nos questionar sobre a real intenção daqueles gastos.

O fato de termos consciência nos ajuda a frear a aquisição ou realizá-lo com parcimônia. A questão não é deixar de consumir e sim comprar o necessário com mais frequência e na medida certa realizar os nossos desejos.

Realizar desejos é algo bom e prazeroso, mas quando acontece de forma desordenada a renda acaba não sendo suficiente. Por mais que receba promoção, trabalhe em dois empregos ou ganhe uma renda extra. Nunca será o suficiente!

Segundo o Banco Central do Brasil - Bacen, em 2005 apenas 18% das famílias estavam endividadas. Naquele momento o crédito estava em ascensão e as famílias possuíam um bom limite disponível. Já podemos imaginar onde isso vai chegar, não é mesmo?

No levantamento realizado pela Confederação Nacional do Comércio - CNC, realizado em junho/2024, o endividamento atingiu 78,8% das famílias. Em 18 anos ocorreu um aumento significativo do consumo, da utilização do crédito e do endividamento.



# Necessidades

# e Desejos

O crédito é uma opção a ser utilizado com muita cautela, pois os juros pagos entram como despesa em nosso orçamento. Antes de utilizar o crédito reflita sobre a real necessidade em adquirir algum produto. O desejo pode esperar, a necessidade não! Para isso é necessário substituir hábito vicioso por virtuoso. Na sua percepção, boa parte do crédito foi utilizada para suprir necessidades ou desejos e por quê?

**Descreva abaixo a sua percepção sobre esse assunto extramamente importânte:**

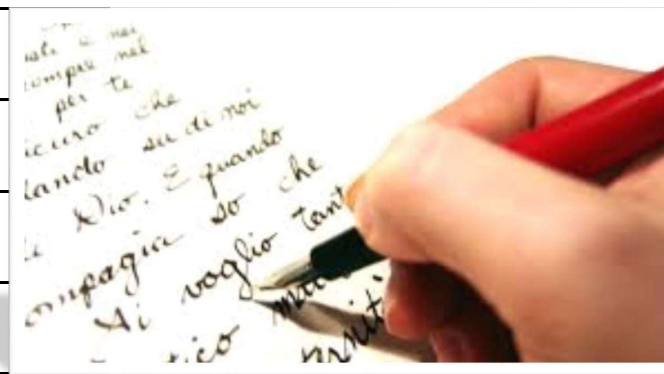
---

---

---

---

---



# Círculo **Vicioso** e **Virtuoso**

Um círculo vicioso é um processo no qual a situação inicial gera consequências que conduzem novamente ao estado inicial, não havendo alterações e desenvolvimentos. É uma indicação que algo não avança, que não progride e que não se resolve.

O círculo virtuoso é o processo por onde identificamos o que as decisões trouxeram como resultados: crescimento, equilíbrio e realizações.

Nas opções a seguir, ligue as palavras correspondentes:

## Círculo vicioso

- Ilusão financeira.
- Padrão de vida elevado.
- Consumo em excesso.
- Viver de Status.
- Não controlar os gastos.
- Liquidação/Promoção.

## Círculo virtuoso

- Comprar o necessário.
- Conhecer a realidade financeira.
- Controlar as despesas.
- Viver com simplicidade.
- Consumo equilibrado.
- Viver abaixo do padrão de vida.


A hand is pointing at a staircase made of wooden blocks on a light blue background. A cartoon businessman in a suit and glasses is running up the stairs, carrying a briefcase. A red speech bubble with a white exclamation mark is positioned near the top of the stairs.

# Planejamento Financeiro


Todos nós desejamos concluir *objetivos*, alcançar *metas*, realizar *souhos* pessoais, empresariais ou até mesmo de terceiros.

Porém, antes de começarmos a trabalhar por tais objetivos, precisamos gastar mais tempo com o planejamento e menos tempo com a execução.

**Invista maior tempo no planejamento para ganhar tempo com a execução.**



O **Planejamento Financeiro** nos ajuda a conquistar os nossos objetivos, e além do mais, é uma excelente oportunidade de analisarmos os riscos que estamos envolvidos, como: desemprego, inflação, pandemia, guerra, crise política ou econômica, entre outros.



## **A importância do Planejamento Financeiro:**

1. **Priorizar os Sonhos**; ele será o grande propósito;
2. Procurar não ser conduzido pela emoção e sim pela **razão**;
3. Realização de um **orçamento financeiro anual**;
4. Realizar uma **análise minuciosa** das receitas e despesas;
5. Redução ou  **corte das despesas desnecessárias** ou que são realizadas em excesso.
6. Poupar o valor que pretende guardar mensalmente para a **realização dos Sonhos**;
7. Percepção que trabalhar e receber dinheiro **não é o único fator para alcançar os seus objetivos**.



# Orçamento financeiro - uma ferramenta surpreendente em seis passos:

O orçamento financeiro é algo que assusta muitas pessoas, uma vez que será possível identificar a nossa desorganização financeira e possíveis excessos e fraquezas.

Por outro lado, quando fazemos uma nova leitura, percebemos que é uma ferramenta que possibilita criar estratégias, evitar descontroles e impactos na saúde, trabalho e família.

O orçamento financeiro nos ajuda a conhecer os números e a não sermos pegos de surpresa diante das reviravoltas da vida. Dessa forma podemos nos antecipar sobre os impactos em nosso orçamento, devido à crise financeira causada por questões internas, externas ou pessoais.



Anotação



Orçamento



Avaliação



Projeção



Transformação



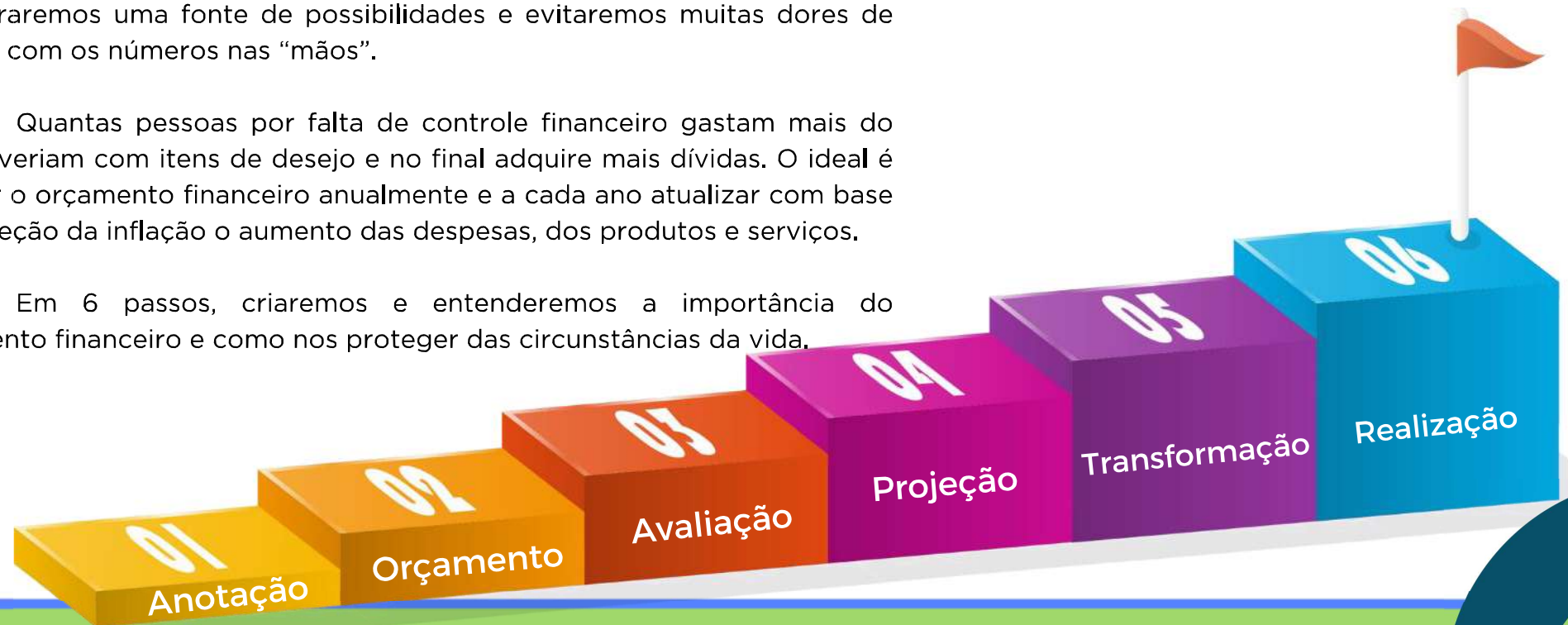
Realização

# Orçamento financeiro - uma ferramenta surpreendente em seis passos:

Essa ferramenta permite realizar um diagnóstico sobre a nossa vida financeira e ajustarmos despesas e receitas. Sem sombra de dúvidas, encontraremos uma fonte de possibilidades e evitaremos muitas dores de cabeça com os números nas “mãos”.

Quantas pessoas por falta de controle financeiro gastam mais do que deveriam com itens de desejo e no final adquire mais dívidas. O ideal é realizar o orçamento financeiro anualmente e a cada ano atualizar com base na projeção da inflação o aumento das despesas, dos produtos e serviços.

Em 6 passos, criaremos e entenderemos a importância do orçamento financeiro e como nos proteger das circunstâncias da vida.



# 1º Passo - Anotação das receitas e despesas

Durante 30 dias será necessário anotar diariamente todas as despesas e receitas. Detalhe, anotar por tipo de despesas conforme tabela ao lado. Ex: Padaria, farmácia, combustível, lazer.... Após os 30 dias, somar as despesas separadamente por tipo.

**Atenção:** É necessário anotar no momento da compra e cuidado com a autossabotagem. Muitas pessoas ao perceber que determinada despesa é o ponto fraco, começam a desanimar. Saiba que um pequeno furo pode afundar o navio. Caso não identifique os excessos, perderá a oportunidade de realização dos seus sonhos.

**Sugestões para anotações:** bloco de notas no celular, imprimir o modelo ao lado no site [www.cooperpak.com.br/Educação Financeira](http://www.cooperpak.com.br/Educação_Financeira) ou baixar o app **Mobills**.

**Importante:** sempre anotar no momento da compra.

Bloco de anotações - Período 16/07 a 15/08

Despesa: Padaria				Período:		Despesa: Farmácia				Período:	
Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:	Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:	Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:
16	5,00	À vista		21	100,00	Crédito	2 vezes				
17	15,00	Crédito									
Total	20,00			Total	100,00						

Despesa: Combustível				Período:		Despesa: Lazer				Período:	
Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:	Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:	Data	R\$	Forma de pagamento	Obs:
16	50,00	À vista		18	100,00	Crédito	Cinema				
17	70,00	Crédito									
21	80,00	Débito									
Total	200,00			Total	100,00						

## 2º Passo - Orçamento financeiro realizado

Chegou o momento de inserir as receitas e despesas referente ao mês de anotação. Em seguida faça a conta de subtração entre (Receitas - Despesas) e verifique o saldo final. Não tenha medo de descobrir para onde vai o seu dinheiro. Esse é o primeiro passo para sua liberdade financeira. Acredite!

Muitas vezes pensamos que os grandes vilões do nosso orçamento financeiro são os grandes valores. Provavelmente existirá gastos que não pareçam tão significativo no dia a dia. Porém, ao anotar os pequenos valores e quando somados, revelam o impacto durante dias, meses e anos.

**Obs:** A planilha de Orçamento Financeiro estará disponível para download no site [www.cooperpak.com.br](http://www.cooperpak.com.br). Poderá ser impresso no tamanho de papel A4 e no formato em Excel.

Orçamento Financeiro Projetado e Realizado			
A		Realizado	Projetado
RENDA FAMILIAR	TOTAL	1.700,00	
	Salário/Aposentadoria/Pensão	1.500,00	
	13º. Salário/PPR/Férias		
	Vale Combustível/VR/VA	200,00	
B	TOTAL	559,00	
RESIDÊNCIA	Prestação da casa própria/Aluguel		
	Supermercado	300,00	
	IPTU		
	Feira	100,00	
	Sky, Netflix, Spotify	70,00	
	Energia Elétrica	89,00	
	Telefones		
Gás			
C	TOTAL	100,00	
SAÚDE	Plano de Saúde/Consulta médica		
	Dentista		
	Farmácia	100,00	
	Outros:		
D	TOTAL	200,00	
TRANSPORTE	Combustível	200,00	
	Manutenção		
	IPVA		
	Táxi/Uber/Cabify...		
	Outros:		
E	TOTAL DE DESPESAS: B + C + D	859,00	
RECEITA - DESPESAS (A - E)		841,00	



## 3º Passo - Avaliação do orçamento financeiro realizado

Chegou o momento de analisar os seus números e identificar para onde vai o seu dinheiro. Esse momento é importante para realizar uma autoanálise de como está o seu relacionamento com o dinheiro. Tenha coragem, agora você conhecerá os seus hábitos financeiros.

Não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje. Preencha os campos a seguir e mude a trajetória da sua vida.

### **Avaliação do orçamento financeiro**

I. Qual é a minha renda líquida?

---

II. Qual o total de despesas?

---

III. Em qual grupo encontra-se a maior despesa?

---

IV. Qual o resultado final?

---

V. Quais são os excessos?

---

VI. Qual tipo de despesa que impressionou?

---

VII. Qual o percentual de dívida mensal?

---

VIII. Outros:

---

### **Ação que poderá ser realizada na priorização do seu Sonho**

I. Quais despesas são possíveis reduzir?

---

II. Quais despesas são possíveis cortar?

---

III. Sobre o resultado entre receitas e despesas quanto é necessário diminuir?

---

IV. É possível realizar alguma renda extra para complementar o orçamento?

---

V. Outros:

---

---

## 4º Passo - Realização do orçamento financeiro projetado

Após analisar as receitas e despesas. Agora é possível identificar para onde vai o seu dinheiro! Insira os valores que poderão e não poderão ser reduzidos e caso exista alguma despesa que é possível cortar, chegou o momento de eliminar despesas desnecessárias. Preencha o valor **projetado** para as receitas e despesas dos próximos meses.

Os novos valores serão projetados para todos os meses futuros do ano vigente. Não é necessário realizar o orçamento apenas no início do ano, em qualquer momento será possível conhecer a realidade financeira.

**Obs:** Após realizar o orçamento projetado não é necessário realizar anotações das despesas nos meses seguintes. Quando chegar ao final do mês é preciso verificar se o saldo final está de acordo com o planejado. Caso o saldo final seja muito diferente do projetado é necessário anotar durante 30 dias novamente para identificar o motivo. Lembre-se que a mudança de hábito financeiro é fundamental para alcançar o resultado esperado.

Orçamento Financeiro Projetado e Realizado			
A		Realizado	Projetado
REND FAMILIAR	TOTAL	1.700,00	1.700,00
	Salário/Aposentadoria/Pensão	1.500,00	1.500,00
	13º. Salário/PPR/Férias		
	Vale Combustível/VR/VA	200,00	200,00
B	TOTAL	559,00	395,00
RESIDÊNCIA	Prestação da casa própria/Aluguel		
	Supermercado	300,00	250,00
	IPTU		
	Feira	100,00	70,00
	Sky, Netflix, Spotify	70,00	0,00
	Energia Elétrica	89,00	75,00
	Telefones		
	Gás		
C	TOTAL	100,00	100,00
SAÚDE	Plano de Saúde/Consulta médica		
	Dentista		
	Farmácia	100,00	100,00
	Outros:		
D	TOTAL	200,00	150,00
TRANSPORTE	Combustível	200,00	150,00
	Manutenção		
	IPVA		
	Táxi/Uber/Cabify...		
	Outros:		
E	TOTAL DE DESPESAS: B + C + D	859,00	645,00
RECEITA - DESPESAS (A - E)		841,00	1.055,00

## 5° Passo - Transformar sonhos em projetos

Um projeto nada mais é do que um plano organizado, “colocado no papel” para que seja possível visualizar melhor as etapas a serem seguidas, de modo a alcançar um determinado objetivo ou sonho. Trata-se de um esforço temporário que alguém faz visando criar um produto, um serviço ou resultado exclusivo.

Seguindo 5 etapas será possível transformar sonhos em realidade. Mas, para isso acontecer precisamos transformá-lo em um projeto:

- 1 Definir qual será o seu Sonho:** É necessário saber onde queremos chegar, não podemos aceitar qualquer lugar. A definição dos sonhos ajudará criar estratégias, metas e a identificarmos as nossas prioridades.
- 2 Descrever as características do Sonho:** Muitas pessoas dizem que têm sonhos. Por exemplo, você já ouviu alguém dizer que precisa comprar um carro porque não aguenta mais andar de transporte público? Será que esse sonho não está um pouco vago para ser realizado? Precisamos detalhar as características: escolher o modelo, ano, acessórios, objetivos, valor, etc.
- 3 Possuir visão de futuro:** Algo muito comum que pode impedir a realização dos nossos sonhos é não ter ânimo suficiente para empreender as ações necessárias e não saber aguardar o tempo proposto para realização. A visão de futuro nos ajuda a internalizar o sonho no presente. Significa fazer um exercício mental, no qual você deve idealizar as imagens, as sensações, os pensamentos e as emoções que estarão presentes no momento da realização do sonho.
- 4 Estabelecer metas claras e objetivas:** Após definir o sonho será necessário determinar qual será o valor a ser investido, em quanto tempo pretende realizar e qual valor estará disposto para reserva mensal. **Importante acompanhá-las mensalmente.**
- 5 Comemore a meta atingida:** Para transformar o dia a dia em momentos nos quais você possa curtir a jornada, não basta apenas pensar no assunto. Você precisa criar métricas simples, ou desdobramentos dos objetivos, para que sejam celebrados quando atingidos. Curtir a jornada é uma tarefa importante e muitas vezes é mais comemorada do que a própria conquista.

## 5º Passo - Transformar sonhos em projetos

**Veja na tabela abaixo, como o projeto dos sonhos ficam organizados.**

	Objetivos	Valor Total	Prazo a.m	Valor a.m	Taxa de juros	Total
Curto prazo	Celular	1.999,00	12	166,58	0,60%	2.078,66
Médio prazo	Viagem	4.399,00	24	183,29	0,65%	4.774,84
Longo prazo	Aposentadoria	100.000,00	360	277,78	0,70%	452.234,31
	<b>Total</b>	-	-	<b>627,65</b>	-	-

Após a elaboração dos sonhos, precisamos encontrar uma maneira de colocar os valores no orçamento para que seja prioridade. Na planilha Orçamento Financeiro Anual, disponível para download, haverá um campo específico para priorizar os valores necessários para o projeto dos sonhos.

**Obs:** Haverá um artigo sobre investimentos.

**Utilize a tabela abaixo para elaborar o seu sonho pessoal ou familiar:**

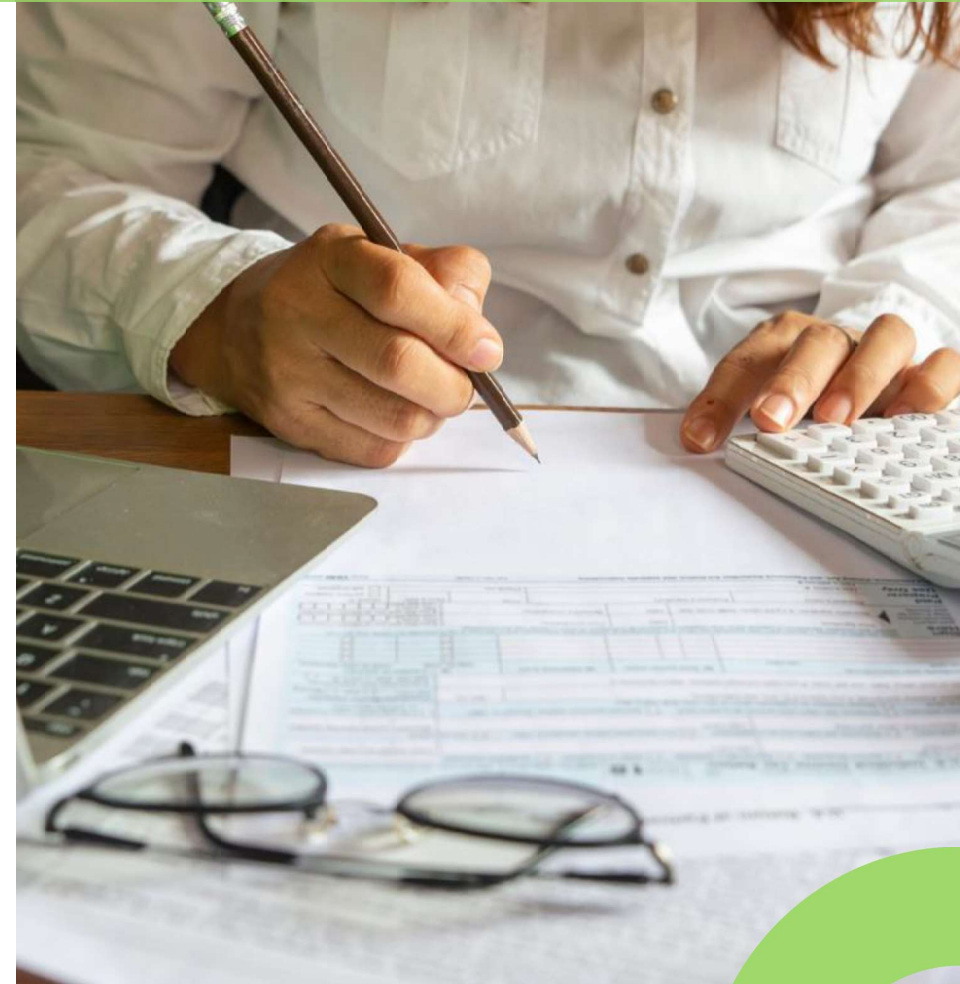
	Objetivos	Valor Total	Prazo a.m	Valor a.m	Taxa de juros	Total
Curto prazo						
Médio prazo						
Longo prazo						
	<b>Total</b>			-	-	

## 6 ° Passo - Realizar o orçamento financeiro anual

O orçamento financeiro nos permite **em uma única ferramenta inserir todas as nossas receitas e despesas durante o ano**, inclusive aquelas que são sazonais como: 13° salário, férias, PLR, IPVA, IPTU, Seguro, matrícula, material escolar, entre outros. É de suma importância constar todas as receitas e despesas do ano. Dessa forma, precisamos analisar o saldo final de todos os meses e identificar se principalmente devido a despesas sazonais, algum mês ficará negativo. Isso é sinal que a economia dos meses anteriores ajudará nos meses futuros.

Quando algum item de necessidade corre o risco de não ser pago ou adquirido como o seguro, é chegado a hora de cortar ou reduzir os gastos desnecessários ou em excesso. **Esse é o momento de analisar o que realmente é importante do que é menos importante “necessidades ou desejos”.**

**Obs:** Caso possua dívidas, os valores precisam constar na primeira parte do orçamento Projetos/Sonhos. Insira o nome de todos os credores com os tipos de dívidas: empréstimo, financiamento, cartão de crédito (parcelado), cheque especial e insira o valor de cada parcela. Você verá que esse valor será retirado das suas receitas e mostrará o seu novo padrão de vida.



## 6º Passo - Realizar o orçamento financeiro anual

**Finalmente os sonhos saíram da esfera imaginária e se tornou um projeto.**

**Seguindo os 6 passos foi possível:**

- I. Organizar os números;
- II. Conhecer a realidade financeira;
- III. Planejar os Sonhos;
- IV. Saber quanto custa cada Sonho para poder poupar;
- V. Conhecer o padrão de vida;
- VI. Ter o controle financeiro nas mãos.

Conforme tabela a seguir, é possível identificar a organização dos números e de cada etapa de preenchimento. O método ficou da seguinte forma: **Sonhos - Receitas - Despesas.**

**Sugestões:** imprimir ou baixar o orçamento financeiro anual no site [www.cooperpak.com.br/Educação\\_Financeira](http://www.cooperpak.com.br/Educação_Financeira) ou utilizar o App **Mobills.**



Orçamento financeiro anual 2024

PROJETOS / SONHOS	%	TOTAL ANO	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
<b>A TOTAL MÊS</b>	<b>19,87%</b>	<b>4.908,72</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>	<b>409,06</b>
Celular	7,79%	1.923,24	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27	160,27
Viagem	6,38%	1.575,72	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31	131,31
Aposentadoria	5,71%	1.409,76	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48	117,48
<b>B RENDA FAMILIAR - TOTAL</b>	<b>100,00%</b>	<b>24.700,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>3.300,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>2.700,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>1.800,00</b>	<b>2.500,00</b>
Salário/Aposentadoria/Pensão	87,45%	21.600,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00	1.800,00
13º. Salário/PPR/Férias	12,55%	3.100,00	-	1.500,00	-	-	-	900,00	-	-	-	-	-	700,00
Vale alimentação	0,00%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>C RESULTADO: B - A</b>	<b>80,13%</b>	<b>19.791,28</b>	<b>1.390,94</b>	<b>2.890,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>2.290,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>1.390,94</b>	<b>2.090,94</b>
<b>NOVO PADRÃO DE VIDA</b>														
<b>D RESIDÊNCIA - TOTAL</b>	<b>7,29%</b>	<b>1.800,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>
Supermercado	3,89%	960,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00
Padaria	0,97%	240,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00
Telefone	2,43%	600,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00
<b>E TRANSPORTE</b>	<b>23,89%</b>	<b>5.900,00</b>	<b>150,00</b>	<b>850,00</b>	<b>850,00</b>	<b>1.350,00</b>	<b>650,00</b>	<b>650,00</b>	<b>650,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>	<b>150,00</b>
Combustível	7,29%	1.800,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00	150,00
Seguro	8,10%	2.000,00	-	-	-	500,00	500,00	500,00	500,00	-	-	-	-	-
IPVA	8,50%	2.100,00	-	700,00	700,00	700,00	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>F SAÚDE</b>	<b>21,05%</b>	<b>5.200,00</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>	<b>600,00</b>
Plano de Saúde	0,00%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farmácia	4,86%	1.200,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
Dentista	16,19%	4.000,00	-	-	-	-	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00
<b>G TOTAL DESPESAS: D + E + F + G</b>	<b>52,23%</b>	<b>12.900,00</b>	<b>400,00</b>	<b>1.100,00</b>	<b>1.100,00</b>	<b>1.600,00</b>	<b>1.400,00</b>	<b>1.400,00</b>	<b>1.400,00</b>	<b>900,00</b>	<b>900,00</b>	<b>900,00</b>	<b>900,00</b>	<b>900,00</b>
<b>SALDO: C - G</b>	<b>27,90%</b>	<b>6.891,28</b>	<b>990,94</b>	<b>1.790,94</b>	<b>290,94</b>	<b>- 209,06</b>	<b>- 9,06</b>	<b>890,94</b>	<b>- 9,06</b>	<b>490,94</b>	<b>490,94</b>	<b>490,94</b>	<b>490,94</b>	<b>1.190,94</b>

# Valorização do trabalho

Passamos a maior parte do nosso tempo envolvidos em nossas atividades profissionais. Sabemos o quanto de tempo e esforço empreendemos nas atividades diárias. A valorização do nosso esforço também consiste na aquisição de bens de valores.

O trabalho desempenha um papel fundamental em diversos aspectos da nossa vida. Seja qual for a nossa ocupação, é fundamental compreender que ela contribui para o funcionamento da sociedade e alcance dos nossos objetivos.

A cada etapa da nossa vida precisamos transformar esse esforço diário em uma fonte de energia. Como fazer isso?

Precisamos transformar os nossos Sonhos em realidade! De acordo com Lewis Carroll, “Se você não sabe onde quer ir, qualquer caminho serve”. O trabalho é uma fonte para realizarmos desejos e necessidades, mas não podemos abandonar os nossos Sonhos. Pesquisas indicam que, a partir de estímulos positivos, nosso cérebro passa a entender determinada atividade como algo bom e recompensador. Dessa forma, continua praticando aquela atividade para ser recompensado.

A valorização de todo esforço diário estão nas conquistas realizadas durante essa jornada. Uma vez conquistado o primeiro objetivo, passamos a acreditar que os próximos chegarão em questão de tempo.



# Destaque

01

## REALIZAÇÃO DE Sonhos

Quando conseguimos realizar o Sonho de comprar a casa própria, chácara, casa na praia, carro ou moto, entre outros, sentimos uma satisfação imensurável pelo objetivo alcançado.



02

## NECESSIDADES E Desejos

O fato de termos consciência clara sobre as necessidades e desejos nos ajuda a frear as compras por impulso. A questão não é deixar de consumir e sim comprar o necessário com mais frequência e na medida certa realizar os nossos desejos.



03

## IMPORTÂNCIA DA Educação Financeira

A Educação Financeira proporciona uma visão de futuro ao analisarmos os números no momento presente. Dessa forma é possível antecipar situações de aperto monetário e mudar alguns hábitos para proteger o nosso patrimônio.



04

## ORÇAMENTO Financeiro

O orçamento financeiro é uma ferramenta de suma importância para tomarmos decisões. O seu grande objetivo é organizar os números e trazer uma visão clara sobre a realidade em que nos encontramos financeiramente, além de poder projetar decisões ou acontecimentos futuros.





**Por: Laércio Magalhães Caires**  
**Educador Financeiro**

  @laercioeducadorfinanceiro

#### RESUMO

Diante de todo conteúdo apresentado, podemos concluir que o planejamento financeiro, o equilíbrio entre necessidades e desejos e a criação de um orçamento financeiro são fundamentais para priorizar os nossos Sonhos. A valorização do trabalho está diretamente ligada ao modo que nos relacionamos com o dinheiro. O trabalho é uma fonte para realizarmos desejos e necessidades, mas não podemos abandonar os nossos Sonhos. Não faça nada sem planejamento e orçamento financeiro nas mãos.